



Výroční zpráva 2018 SPMP ČR



Ústecký kraj



Chomutov

Realizováno za finanční podpory statutárního města Chomutova



obsahuje 5 stran + finanční situaci.

Asociace Pro HANDICAP, OO SPMP Chomutov

Naše plány na rok 2018:

...provázet hiporehabilitaci, pokračovat ve vypracovávání projektů a dalších aktivitách pro handicapované, pořádání víkendových a týdenních psychorehabilitačních pobytů. Pořádání jednorázových akcí jako je návštěva kina, divadla, diskotéky, kuželky, hrátky na jezeře a další společné akce, při nichž dochází k setkávání celých rodin.

Stěžejním projektem roku 2018 bylo opět získání finančních prostředků na psychorehabilitační jízdy na koních, které probíhají 2x týdně v jízdárně na Hrádečné. Manželé Mentovi nám vychází maximálně vstříc a děti i rodiče se vždy na přátelské poklábosení těší. Tato pravidelná činnost je jedinou na chomutovském okrese a má nesporně kladný vliv a léčebné účinky na zdravotní stav našich dětí.

Činnost 2018 :

Hiporehabilitace

S touto aktivitou nám pomáhají již několik let manželé Mentovi z Hrádečné. Jízda na koni má dlouhodobý přínos pro děti s tělesným, mentálním a smyslovým postižením. Rodiče s postiženými dětmi se setkávají 2x týdně, aby svým dětem dopřáli nenahraditelnou formu rehabilitace, kterou hiporehabilitace beze sporu je. Všechny děti i rodiče si již zvykli na pravidelná setkání, při nichž nenásilnou formou zlepšují fyzickou i psychickou zdatnost dětí, ale i se pobaví a předají si spoustu důležitých informací, které se týkají problematiky handicapovaných.

Výsledkem rehabilitace nemá být pouhé zlepšení rozsahu kloubu nebo snížení tonusu ve svalech, ale zlepšení kvality života. Jinak řečeno – z rehabilitačního pohledu je jedno, kolik stupňů pohyblivosti má loket, důležité je, zda se pacient nají či obleče. Proto i hodnocení výsledků rehabilitace je obtížné pro vědu, ale celkem jednoduché pro pacienta. Hipoterapie není samospasitelnou metodou, ale zvyšuje účinky základních terapií při léčbě dětské mozkové obrny, kterými jsou Vojtova metoda popř. Bobath koncept. Její působení na psychiku člověka umožňuje lepší sebehodnocení i lepší integraci mezi ostatní. Lidem, kteří nemohou chodit kůň daruje „nové nohy“ a umožní dostat se do míst, kam dosud nemohli. Tím vším a mnoha dalšími způsoby naplňuje ideu rehabilitace člověka jako bytosti s fyzickou schránkou a duší, člověka, žijícího v komunitě lidí.



Keramická dílna

Keramický kroužek probíhá 1x týdně na ZŠ a MŠ 17 listopadu. Sdružuje rodiče a jejich děti v nestresujícím prostředí a dává tak průchod jejich fantazii. Výrobky, které zde vlastnoručně vyrobí pak mohou zpeněžit při různých příležitostech, nebo je prodávat na farmářských trzích, kterých se pravidelně zúčastňují. Výroba keramiky má pro rodiče i děti relaxační a terapeutické účinky a přináší jim zejména:

- Zlepšování jemné motoriky
- Integrace do přirozeného prostředí
- Příprava na zaměstnání
- Nácvik sebekontroly a sebeovládání

Prázdninový psychorehabilitační pobyt v osadě Loužek - první prázdninový týden

Tak jako každý rok začátkem léta Asociace Pro HANDICAP Chomutov uspořádala pro své členy týdenní rehabilitační pobyt.

Tentokrát bylo zvoleno rekreační středisko v osadě Loužek na pobřeží orlické přehradní nádrže. Tento archaický areál lze doporučit zejména milovníkům architektonických památek období reálsocialismu a retro stylu. I tak byli někteří účastníci s ubytovacími a stravovacími službami areálu vcelku spokojeni. Náplastí

na originální ubytování a balzámem na duši je balkonový výhled na kolonii vzácného sysla obecného, který zde sídlí v hojných počtech.

Cílem pobytu bylo stmelení kolektivu Asociace, sdílení společných kulturních a sportovních zážitků a v neposlední řadě výměna zkušeností v rámci rodin s hendikepovanými d 24.6.ěťmi, které mají podobné nebo totožné starosti i radosti... Též vzájemná a tolik potřebná psychická podpora není zanedbatelným prvkem takovýchto projektů. Své kouzlo nepostrádala návštěva historického centra města Tábor. Zejména místní Muzeum čokolády a marcipánu bylo magnetem pro mlsné jazýčky, kde si někteří šikulové vyzkoušeli práci s marcipánem . Také exkurze po tábořské ZOO byla příjemným zážitkem. Také nešlo nenavštívit nedaleké historické památky jako zámek Orlík a královský hrad Zvíkov na malebném soutoku Vltavy a Otavy, což byly skvělé zážitky. I takové výlety za kulturou a historickým poznáním jsou nedílnou součástí rehabilitačních pobytů Asociace pro Handicap a mají pro handicapované a jejich rodiny nemalý význam.

Z rehabilitačně-sportovních aktivit byly mimo společných vycházek a výletů preferovány činnosti spojené s vodou, jak už bylo dáno dislokací pobytu. K dispozici byl motorový člun, šlapadla a plachetnice, kterážto plavidla byla využita účastníky pobytu v rámci možností vzhledem k hendikepu jednotlivců. Bohužel počasí příliš nepřálo koupání v přehradní nádrži a do vody to jaksi „nenutilo“, proto byla zvolena alternativní návštěva aquaparku Příbram. Další společensko-sportovní „vodní“ aktivitou byl rybolov, kterým se mimo jiné vylepšila nutriční hodnota společného stravování. Úlovek byl totiž ugrilován a společně zkonsumován a to navzdory zásadám Jakuba Wágnera, kdy nebyly ulovené ryby celovány na rypec a pouštěny zpět.

Velmi osobité a srdečné byly společně strávené chvíle na klubovně, kde se v podvečer scházeli hudbymilovní účastníci pobytu. Mezi námi je i konzervatorista, takže hudební a pěvecké produkce mají vzestupnou úroveň a do značné míry je tak zvyšováno zdravé sebevědomí a sebejistota postižených. Prostě si dokáží, že něco umí a sklizený potlesk je pro ně tou největší odměnou! Akce, která byla organizovaná Asociací Pro HANDICAP za podpory Magistrátu Statutárního města Chomutov a SPMP se zúčastnilo jedenáct chomutovských rodin s handicapovanými dětmi.



Letní tábor - druhý prázdninový týden

Tábora se zúčastnilo 12 dětí se středě těžkým – těžkým postižením. Již potřetí se konal tábor v Krušných horách, ve školícím středisku Lesná, kde během týdne zažili

skutečný táborový pobyt. Vedoucí tábora, které jim byly po celou dobu i osobními asistentkami, si pro ně připravily aktivity, které se odehrávají i na táborech pro zdravé děti. Většina jich byla realizována venku na čerstvém vzduchu. Každodenní vycházky byly většinou účastníků vítány, ale našli se i tací, kteří malinko „bručeli“, ale vždy se do programu v rámci svých možností zapojili. Počasí jim přálo a tak bez problémů zvládli i 2 mlhavé dny. Během pobytu nechyběl táborový oheň, opékání buřtů, kytara, sportovní závody, ale i hledání hub v blízkých lesích. Účastníci zažili i výpravu za pokladem. Truhla s pokladem byla ukrytá velmi důkladně, a o to víc způsobila větší radost. Uprostřed týdne do areálu přijela vagoneta tažená 2 koňmi a táborníky vyvezla na 5 kilometrový okruh do blízkých vesnic. Vzhledem k tomu, že na každý den byly připravené jiné aktivity, byl táborový týden pro všechny nevšedním zážitkem. Poslední den si pro děti přijeli odpočinutí rodiče a odváželi si zkušené a nadšené táborníky, kteří se už teď těší na příští rok.

Výšlap na horu Říp 13.10.2018

Vyšlápnout Říp, to byl měl snad každý Čech. APH ve spolupráci s Nadačním fondem Veolia zorganizovaly pro osoby postižením výlet s názvem „Vzhůru na Říp, Hrdobci!“ A v sobotu 13. 10. nastal den „D“. Skupinka 38 účastníků, kterou tvořili lidé s různým typem zdravotního a mentálního postižením se svými asistenty a dobrovolníci, vyjela autobusem do obce Krabčice, odkud pěkně pomalinku stoupali vzhůru. Za vydatné podpory zapojených dobrovolníků se podařilo na vrchol hory dopravit všechny účastníky, včetně 3 vozíčkářů. Cesta byla náročná, ale o to víc si každý užíval slastný pocit svého vlastního vítězství. Společně navštívili i Rotundu sv. Jiřího, kde se seznámili s její historií. Po stejně náročném sestupu zavítali na zasloužený oběd do místní restaurace. Vzhledem k tomu, že i počasí bylo luxusní, zbytek odpoledne strávili ve venkovní zahradce, kde si společně zazpívali známe písně za doprovodu kytary.

Vyšlápnout Říp byla pro všechny opravdová výzva. Obzvlášť na úpatí hory, kde je cesta samý kámen a projet zde s vozíčkem, je bez pomoci zcela nemožné. Velké poděkování patří nejen Nadačnímu fondu Veolia, který tento projekt finančně podpořil, ale hlavně dobrovolníkům, kteří se zapojovali přesně tam, kde jich bylo potřeba.



Psychorehabilitační pobyty

Vyjíždíme s dětmi na víkendové i delší pobyty. Snažíme se zpříjemnit rodičům několik dnů v roce. Mají zde možnost podělit se s ostatními o cenné zkušenosti. Tyto společné akce mají velký přínos po psychické i fyzické stránce pro pečující rodiče i jejich děti.

Naše plány na rok 2019:

Stále pokračovat ve vypracovávání projektů, provozovat hiporehabilitaci a dalších aktivitách pro handicapované, pořádání víkendových a týdenních psychorehabilitačních pobytů. Pořádání jednorázových akcí jako je návštěva kina, divadla, diskotéky, kuželky a další společné akce, při nichž dochází k setkávání celých rodin.

I v tomto roce budeme vyvíjet aktivity směřující ke zřízení třídy následného vzdělávání pro lidi s nejtěžšími formami postižení. Toto zařízení v Chomutově zcela chybí a děti jsou po ukončení povinné školní docházky po zbytek života doma s rodiči, v ústavní péči nebo v případě movitých rodičů mohou dojíždět do Prahy do Jedličkova ústavu .

Naším cílem a posláním nadále zůstává :

- dávat rodinám s handicapovaným dítětem, odborníkům a ostatním osobám příležitost ke sdružování a tím i možnost, aby společně přispívali ke zkvalitňování života lidí s ment. postižením a kombinovanými vadami.
- seznamovat veřejnost s povahou mentálního postižení, s jeho důsledky pro lidi s ment. postižením, jejich rodiny a odstraňovat předsudky a nesprávné představy o těchto lidech.
- spojovat osobní zkušenosti, prožitky a poznatky rodičů dětí s ment. postižením s vědomostmi a úsilím odborníků v hledání a uskutečňování nových metod podpory lidem s ment. postižením.
- napomáhat při řešení základních životních otázek lidí s ment. postižením především v oblasti jejich přiměřeného společenského a pracovního uplatnění, včetně bydlení.
- zprostředkovávat rodičům handicapovaných dětí komunikaci s úřady a pomáhat jim lépe se orientovat v sociální sféře a všemožně je informovat o novinkách a možnostech, které mohou pro své děti získat.

Dítě vždy může žít plnohodnotný, důstojný život, třebaže se bude lišit od života ostatních dětí. Lze jej učit jak žít. Pomalu, jinak, s námi a mezi námi – ne jinde.

Vypracovala : Anna Makarová