



Výroční zpráva 2017 SPMP ČR



Ústecký kraj



obsahuje 5 stran + finanční situaci.

Asociace Pro HANDICAP, OO SPMP Chomutov

Naše plány na rok 2017:

...provázet hiporehabilitaci, pokračovat ve vypracovávání projektů a dalších aktivitách pro handicapované, pořádání víkendových a týdenních psychorehabilitačních pobytů. Pořádání jednorázových akcí jako je návštěva kina, divadla, diskotéky, kuželky, hrátky na jezeře a další společné akce, při nichž dochází k setkávání celých rodin.

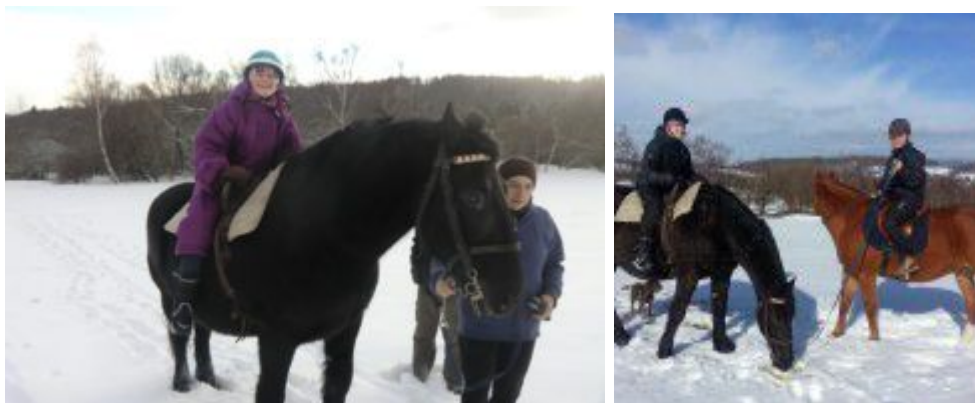
Stěžejním projektem roku 2017 bylo opět získání finančních prostředků na psychorehabilitační jízdy na koních, které probíhají 2x týdně v jízdárně na Hrádečné. Manželé Mentovi nám vychází maximálně vstříc a děti i rodiče se vždy na přátelské poklábosení těší. Tato pravidelná činnost je jedinou na chomutovském okrese a má nesporně kladný vliv a léčebné účinky na zdravotní stav našich dětí.

Činnost 2017 :

Hiporehabilitace

S touto aktivitou nám pomáhají již několik let manželé Mentovi z Hrádečné. Jízda na koni má dlouhodobý přínos pro děti s tělesným, mentálním a smyslovým postižením. Rodiče s postiženými dětmi se setkávají 2x týdně, aby svým dětem dopřáli nenahraditelnou formu rehabilitace, kterou hiporehabilitace beze sporu je. Všechny děti i rodiče si již zvykli na pravidelná setkání, při nichž nenásilnou formou zlepšují fyzickou i psychickou zdatnost dětí, ale i se pobaví a předají si spoustu důležitých informací, které se týkají problematiky handicapovaných.

Výsledkem rehabilitace nemá být pouhé zlepšení rozsahu kloubu nebo snížení tonusu ve svazech, ale zlepšení kvality života. Jinak řečeno – z rehabilitačního pohledu je jedno, kolik stupňů pohyblivosti má loket, důležité je, zda se pacient nají či obleče. Proto i hodnocení výsledků rehabilitace je obtížné pro vědu, ale celkem jednoduché pro pacienta. Hipoterapie není samospasitelnou metodou, ale zvyšuje účinky základních terapií při léčbě dětské mozkové obrny, kterými jsou Vojtova metoda popř. Bobath koncept. Její působení na psychiku člověka umožňuje lepší sebehodnocení i lepší integraci mezi ostatní. Lidem, kteří nemohou chodit kůň daruje „nové nohy“ a umožní dostat se do míst, kam dosud nemohli. Tím vším a mnoha dalšími způsoby naplňuje ideu rehabilitace člověka jako bytosti s fyzickou schránkou a duší, člověka, žijícího v komunitě lidí.



Keramická dílna

Keramický kroužek probíhá 1x týdně na ZŠ a MŠ 17 listopadu. Sdružuje rodiče a jejich děti v nestresujícím prostředí a dává tak průchod jejich fantasii. Výrobky, které zde vlastnoručně vyrobí pak mohou zpeněžit při různých příležitostech, nebo je prodávat na farmářských trzích, kterých se pravidelně zúčastňují. Výroba keramiky má pro rodiče i děti relaxační a terapeutické účinky a přináší jim zejména:

- Zlepšování jemné motoriky
- Integrace do přirozeného prostředí
- Příprava na zaměstnání
- Návuk sebekontroly a sebeovládání



Prázdninový psychorehabilitační pobyt v Lutové – 15. 7. - 22. 7. 2017

Jak se již stalo tradicí, tak i letos se uskutečnil psychorehabilitační pobyt postižených dětí s jejich rodinami, v malebném koutě jižních Čech, v obci Lutová na Třeboňsku. Rovinatý terém Třeboňské rybníční pánve a okolí Lutové je protkáno sítí cyklostezek a tras, vytyčených přímo pro vozíčkáře. Děti s rodiči se tak mohly naplno věnovat turistice a cyklistickým výletům na speciálních kolech. Jízda na nafukovací kanoi, šlapadlech a koupání v nedaleké pískovně Tušň bylo téměř nutností k přežití tropických veder, která panovala po celý týden. V průběhu pobytu byl vyzkoušen nový typ invalidního vozíku vhodný pro náročnější podmínky, který nám zapůjčila firma Mave ze Vsetína.

Účastníci pobytu navštívili město Petra Voka- Třeboň. Všichni byli uchvázeni malebností historického centra a nenechali si ujít okružní jízdu vláčkem „Třeboňáčkem“ s nenapodobitelným komentářem Petra Nárožného. Také projížďka výletním parníkem po rybníku Svět nepostrádala své kouzlo.

Nedocenitelným atributem nejen tohoto pobytu je výměna znalostí a zkušeností z praktického života, týkajících problematiky pečujících rodin. Též vzájemná psychická podpora není zanedbatelným prvkem takovýchto projektů



Letní tábor 7.8. - 13.8.

Tábora se zúčastnilo 15 dětí se středě těžkým – těžkým postižením. Již podruhé se konal tábor v Krušných horách, ve školícím středisku Lesná, kde během týdne zažili skutečný táborový pobyt. Vedoucí tábora, které jim byly po celou dobu i osobními asistentkami, si pro ně připravily aktivity, které se odehrávají i na táborech pro zdravé děti. Většina jich byla realizována venku na čerstvém vzduchu. Každodenní vycházky byly většinou účastníků vítány, ale našli se i tací, kteří malinko „bručeli“, ale vždy se do programu v rámci svých možností zapojili. Počasí jim přálo a tak bez problémů zvládli i 2 mlhavé dny. Během pobytu nechyběl táborový oheň, opékání buřtů, kytara, sportovní závody, ale i hledání hub v blízkých lesích. Účastníci zažili i výpravu

za pokladem. Truhla s pokladem byla ukrytá velmi důkladně, a o to víc způsobila větší radost. Uprostřed týdne do areálu přijela vagoneta tažená 2 koňmi a táborníky vyvezla na 5 kilometrový okruh do blízkých vesnic. Vzhledem k tomu, že na každý den byly připravené jiné aktivity, byl táborový týden pro všechny nevšedním zážitkem. Poslední den si pro děti přijeli odpočinutí rodiče a odváželi si zkušené a nadšené táborníky, kteří se už teď těší na příští rok.



Psychorehabilitační pobyty

Vyjíždíme s dětmi na víkendové i delší pobyty. Snažíme se zpříjemnit rodičům několik dnů v roce. Mají zde možnost podělit se s ostatními o cenné zkušenosti. Tyto společné akce mají velký přínos po psychické i fyzické stránce pro pečující rodiče i jejich děti.

Naše plány na rok 2018:

Stále pokračovat ve vypracovávání projektů, provozovat hiporehabilitaci a dalších aktivitách pro handicapované, pořádání víkendových a týdenních psychorehabilitačních pobytů. Pořádání jednorázových akcí jako je návštěva kina, divadla, diskotéky, kuželky a další společné akce, při nichž dochází k setkávání celých rodin.

I v tomto roce budeme vyvíjet aktivity směřující ke zřízení třídy následného vzdělávání pro lidi s nejtěžšími formami postižení. Toto zařízení v Chomutově zcela chybí a děti jsou po ukončení povinné školní docházky po zbytek života doma s rodiči, v ústavní péči nebo v případě movitých rodičů mohou dojíždět do Prahy do Jedličkova ústavu .

Naším cílem a posláním nadále zůstává :

- dávat rodinám s handicapovaným dítětem, odborníkům a ostatním osobám příležitost ke sdružování a tím i možnost, aby společně přispívali ke zkvalitňování života lidí s ment. postižením a kombinovanými vadami.
- seznamovat veřejnost s povahou mentálního postižení, s jeho důsledky pro lidi s ment. postižením, jejich rodiny a odstraňovat předsudky a nesprávné představy o těchto lidech.
- spojovat osobní zkušenosti, prožitky a poznatky rodičů dětí s ment. postižením s vědomostmi a úsilím odborníků v hledání a uskutečňování nových metod podpory lidem s ment. postižením.

- napomáhat při řešení základních životních otázek lidí s ment. postižením především v oblasti jejich přiměřeného společenského a pracovního uplatnění, včetně bydlení.
- zprostředkovávat rodičům handicapovaných dětí komunikaci s úřady a pomáhat jim lépe se orientovat v sociální sféře a všemožně je informovat o novinkách a možnostech, které mohou pro své děti získat.

Dítě vždy může žít plnohodnotný, důstojný život, třebaže se bude lišit od života ostatních dětí. Lze jej učit jak žít. Pomalu, jinak, s námi a mezi námi – ne jinde.

Vypracovala : Makarová